

Ralfi

HOBBY

Boeken lezen met de Leesjury

Boeken lezen is een fijne hobby. Je kiest een boek, gaat rustig zitten en stapt een andere wereld binnen. In een boek kun je alles meemaken: een spannend avontuur, een grappig verhaal of iets wat echt gebeurd is. Je gebruikt je fantasie en leert tegelijk nieuwe woorden.

Sommige kinderen lezen boeken samen met de Leesjury. Dat is een groep kinderen die boeken leest en daarna hun mening geeft. Elk jaar worden er een paar leuke en nieuwe boeken gekozen. Je leest ze allemaal en aan het eind stem je op jouw favoriet. Zo help jij mee om het beste kinderboek van het jaar te kiezen!

Bij de Leesjury horen ook leuke bijeenkomsten. Soms praat je samen over een boek: wat vond je goed? Wat vond je minder leuk? Je leert luisteren naar anderen én je eigen mening te geven. Er is geen juist of fout antwoord. Iedereen mag voelen wat hij voelt bij een verhaal.

Door mee te doen met de Leesjury ontdek je boeken die je anders misschien niet zou kiezen. Misschien lees je eens een grappige strip, een gedichtenboek of een spannend verhaal met geheimen. Zo ontdek je wat je graag leest.

Boeken lezen is goed voor je taal. Je leert nieuwe woorden, je begrijpt zinnen beter, en je leest steeds vlotter. Maar lezen is ook gewoon leuk. Het is even weg uit de echte wereld, en mee op reis met helden, dieren of tovenaars.

Met de Leesjury wordt lezen nog leuker. Want jij telt mee. Jij mag zeggen wat je van een boek vindt. En wie weet... kies jij wel het winnende boek!



Boulderen

Boulderen is een sport waarbij je klimt op een muur met gekleurde grepen. Je klimt zonder touw of harnas, maar wel op een muur die niet zo hoog is. Onder de muur liggen dikke matten. Zo land je zacht als je valt.

De grepen op de muur hebben verschillende vormen en kleuren. Elke kleur is een route. Sommige routes zijn makkelijk, andere zijn moeilijker. Je probeert van onder naar boven te klimmen, zonder te vallen. Je gebruikt je armen, benen én je hoofd.

Bij boulderen moet je goed nadenken. Hoe kom je omhoog? Welke greep neem je eerst? Je leert problemen oplossen en slim bewegen. Soms moet je springen, rekken of juist rustig blijven hangen.

Je klimt meestal binnen, in een boulderzaal. Daar zijn veel verschillende muren en routes. Je kunt ook buiten boulderen, op echte rotsen, maar dat is meer voor gevorderde klimmers.

Je klimt alleen, maar toch doe je het samen. Je helpt elkaar, geeft tips en moedigt elkaar aan. Dat maakt het leuk én gezellig.

Boulderen is een sport voor wie van actie houdt. Je wordt er sterker van en leniger. Je leert vertrouwen op jezelf en doorzetten als iets niet meteen lukt.

Het leukste aan boulderen? Elke keer is anders. Je ontdekt nieuwe routes, bedenkt nieuwe oplossingen en voelt je trots als je de top haalt.

Boulderen is een hobby waar je lichaam én hoofd samenwerken. Je klimt, denkt, probeert, en groeit – stap voor stap.



DJ

Een DJ (je zegt: die-jee) is iemand die muziek draait. Dat kan op een feestje, op de radio of gewoon thuis. DJ's kiezen leuke liedjes en zorgen dat iedereen wil dansen. DJ zijn is een hobby voor kinderen die van muziek houden en graag met geluid werken.

Als DJ gebruik je meestal een laptop, een koptelefoon en een draaitafel of een speciaal DJ-paneel. Daarmee kun je muziek starten, stoppen of in elkaar laten overlopen. Dat laatste heet "mixen". Zo lijkt het alsof twee liedjes één lange track worden.

Een DJ denkt goed na over welke liedjes hij of zij kiest. Het moet passen bij het moment. Begin je rustig? Of wil je meteen een feestje bouwen? Een goede DJ voelt dat aan. Je leert luisteren naar het ritme, de beat en de sfeer van de muziek.

Sommige DJ's maken hun eigen beats of geluidjes. Daarvoor gebruiken ze muzieksoftware op de computer. Je kunt dan zelf een lied maken of een bekende hit helemaal anders laten klinken. Dat heet een remix.

Als DJ moet je ook leren hoe je met techniek omgaat. Welke knoppen doen wat? Hoe gebruik je je koptelefoon? En hoe zorg je dat het publiek niet ineens stilvalt?

Soms treedt een DJ op in het openbaar. Dat kan op een schoolfeest, een fuif of zelfs op een podium. Dan is het extra spannend, maar ook heel leuk. Je ziet mensen genieten van jouw muziek.

DJ zijn is een creatieve hobby. Je leert luisteren, kiezen en zelf muziek maken. Je ontdekt welke muziek mensen blij maakt. En het mooiste? Jij zorgt voor de sfeer. Zonder zelf te zingen of dansen, laat jij anderen bewegen!



Fotografie

Foto's maken is een leuke hobby. Het heet fotografie. Je gebruikt een camera om iets vast te leggen wat jij mooi, grappig of bijzonder vindt. Dat kan van alles zijn: een dier dat je tegenkomt in het bos, een bloem in de tuin, of je hond die net gaapt. Ook mensen kun je goed op de foto zetten, zoals je vrienden of je familie.

Sommige mensen gebruiken een echte fotocamera. Maar je kunt ook gewoon foto's maken met een telefoon. Dat is makkelijk en handig. Je hoeft alleen maar goed te kijken. Je kiest wat je op de foto wil zetten en dan klik je op de knop.

Als je foto's maakt, leer je veel. Je kijkt beter naar wat er om je heen gebeurt. Je leert dat licht heel belangrijk is. Een foto in de zon ziet er anders uit dan een foto als het regent. Ook leer je hoe je een foto scherp maakt. En hoe je iemand goed in het midden zet.

Je kunt je foto's bewaren op de computer. Je kunt ze ook afdrukken, zodat je ze op papier hebt. Sommige mensen maken een mooi fotoboek. Anderen hangen hun beste foto aan de muur.

Soms bewerken mensen hun foto's. Ze maken de kleuren mooier, of ze snijden een stukje van de foto weg. Dat heet fotobewerking. Je kunt ook een zwart-witfoto maken of een grappig effect toevoegen. Zo maak je je foto's nog specialer.

Fotografie is een hobby waarbij je creatief mag zijn. Je kiest zelf wat je wil laten zien. Soms vertel je met één foto meer dan met honderd woorden. Een beeld kan een gevoel geven, zoals vrolijkheid, rust of verwondering. Dat maakt fotografie zo bijzonder.



Gamen

Gamen is een hobby die veel kinderen leuk vinden. Als je gamet, speel je een spel op een scherm. Dat kan op een computer, tablet, spelconsole of telefoon. Er zijn heel veel soorten games: sportgames, denkspellen, avonturensporten of bouwspellen.

In een game speel je vaak een rol. Je kunt een held zijn, een dier, een bouwer of zelfs een piraat. Je loopt rond in een wereld die helemaal verzonnen is. Je moet opdrachten doen, vijanden verslaan of puzzels oplossen. Soms speel je alleen, soms samen met anderen.

Gamen is niet zomaar klikken. Je moet snel denken, goed kijken en slim zijn. In veel spellen moet je samenwerken of een plan bedenken. Je leert ook van fouten: als iets niet lukt, probeer je het opnieuw.

Er zijn ook games waarbij je zelf dingen maakt. In Minecraft bouw je huizen of kastelen. In andere games maak je je eigen levels of verhalen. Zo gebruik je je fantasie.

Gamen kan ook leerzaam zijn. Er zijn spellen waarbij je leert rekenen, lezen of programmeren. En sommige games laten je iets zien over dieren, landen of de ruimte. Toch is het belangrijk om niet te lang te gamen. Je ogen en hoofd moeten soms rust krijgen. Het is goed om pauze te nemen, te bewegen of iets anders te doen. Zo blijft gamen leuk en gezond.

Gamen is een hobby waar je in kunt groeien. Je wordt beter in het spel, leert nieuwe dingen en maakt soms zelfs online vrienden. Het is fijn om even in een andere wereld te zijn, waarin jij de held bent. En als je slim speelt en goed oplet, kun je veel bereiken.



Geocaching

Geocaching is een moderne vorm van schatzoeken. Iemand verstopt een kleine doos, een koker of een potje ergens in de natuur of in de stad. Daarna plaatst die persoon de coördinaten van de plek op internet. Met een gps of een smartphone ga jij op zoek naar die verborgen schat. Zo'n schat heet een "cache".

De cache kan overal verstopt zijn: onder een boom, achter een steen, in een holle paal of zelfs in een oud blikje. Sommige zijn groot en makkelijk te vinden, andere zijn klein en goed verstopt. Het is altijd een verrassing!

In de cache zit meestal een logboekje. Daarin schrijf je je naam en de datum. Soms zit er ook een klein speeltje in dat je mag ruilen. Je stopt er dan iets anders leuks voor in de plaats.

Geocaching is een hobby voor wie van avontuur houdt. Je bent buiten, je beweegt veel en je moet goed zoeken. Soms volg je aanwijzingen of los je een raadsel op om de cache te vinden.

Je kunt alleen zoeken, of samen met je familie of vrienden. Samen speuren maakt het nog leuker. En elke vondst voelt als een echte overwinning.

Geocaching is ook een hobby waar je respect leert voor de natuur. Je laat alles netjes achter en verstopt de cache weer goed voor de volgende zoeker.

Het leukste aan geocaching? Het voelt alsof je een geheime missie hebt. Je gaat op pad, zoekt slim, en vindt iets wat anderen misschien nooit gezien hebben.

Geocaching is schatzoeken in het echt. Spannend, gezond en vooral: superleuk!



Goochelkunsten

Goochelaars zijn mensen die anderen laten geloven dat ze iets doen wat eigenlijk onmogelijk lijkt. Ze gebruiken trucs, handigheid en verwarring om hun publiek te verbazen. Denk maar aan iemand die een munt uit je oor tovert of een kaart laat verdwijnen – dat is goochelen.

Goochelen is geen toverkunst, ook al lijkt het er soms wel op. Goochelaars gebruiken geen echte magie, maar wel slimme technieken. Ze leiden je af zodat je niet ziet wat er écht gebeurt. Dat noemen we “afleiding”. Terwijl jij naar één hand kijkt, gebeurt de truc met de andere hand!

Er zijn veel soorten goochelaars. Sommigen werken met kaarten of munten en staan dicht bij hun publiek. Dat heet “close-up goochelen”. Andere goochelaars staan op een groot podium en doen indrukwekkende acts, zoals iemand laten zweven of zichzelf uit een gesloten kist bevrijden. Deze optredens noemen we “illusionisme”. Een bekende goochelaar uit het verleden is Houdini. Hij kon zichzelf bevrijden uit boeien en afgesloten kisten.

Goochelaars oefenen hun trucs vaak jarenlang. Ze moeten heel precies werken en veel geduld hebben. Ze mogen hun geheimen nooit verklappen, want dan is de verrassing weg.

Ook in films zie je vaak goocheltrucs of goochelachtige dingen. Denk bijvoorbeeld aan de films van Harry Potter, waar tovenaars met hun toverstokken allerlei magische dingen doen. In films worden deze trucs gemaakt met computers of speciale effecten. Dat lijkt op goochelen, maar is het eigenlijk niet echt want het is filmtrucage. Toch zorgt het, net als echte goocheltrucs, voor verwondering en spanning bij de kijker.

Misschien heb je zelf wel eens een goocheltruc geprobeerd. Met een beetje oefening kun jij ook mensen laten verstoeld staan. Goochelen is niet alleen leuk om te doen, maar het helpt je ook om beter te leren concentreren en je handen goed te gebruiken.



Hiken

Hiken is een hobby waarbij je lange wandelingen maakt in de natuur. Je loopt door bossen, velden, over heuvels of langs rivieren. Soms wandel je een paar uur, soms een hele dag. Je neemt een rugzak mee met water, een broodje en misschien een kaart of kompas.

Hiken is meer dan gewoon wandelen. Je kiest een route en volgt die stap voor stap. Onderweg zie je van alles: vogels, bloemen, sporen van dieren of bijzondere bomen. Soms moet je klimmen of over een smal pad lopen. Dat maakt het spannend! Je kunt hiken met je familie, met vrienden of met een groep. Sommige mensen doen het ook alleen. Je leert goed opletten, samenwerken en doorzetten als het even zwaar is.

Tijdens het hiken leer je de natuur beter kennen. Je ontdekt hoe mooi en stil het kan zijn. Je ruikt het bos, hoort de wind en voelt de zon of de regen. Je bent weg van het scherm en in beweging met je hele lichaam.

Het is belangrijk dat je goede schoenen draagt. Soms loop je door modder, over stenen of op steile paden. Ook een regenjas en een pet kunnen handig zijn.

Hiken is gezond. Je beweegt, je ademt frisse lucht in en je wordt er rustig van. En het mooiste moment? Als je de top van een heuvel bereikt of op een mooi plekje uitkijkt over het landschap.

Hiken is een avontuurlijke hobby voor wie graag buiten is. Je hoeft niet snel te zijn, als je maar blijft stappen. En na een lange tocht voel je trots: jij hebt dat hele stuk zelf gedaan!



Jeugdbeweging

Elke week samenkomen met een groep kinderen, leuke spelletjes doen, knutselen, zingen en op tocht gaan... Dat is de jeugdbeweging! Het is een hobby waar plezier en vriendschap centraal staan.

In een jeugdbeweging hoor je bij een groep. Die groep heeft meestal een naam, zoals kabouters, welpen of rakkers. Je komt samen met kinderen van je eigen leeftijd. De leiding — oudere jongens en meisjes — verzint elke week leuke activiteiten.

Soms speel je een groot pleinspel, ren je in het bos of doe je een opdrachtentocht in de buurt. Andere keren zit je samen in het lokaal om te knutselen, zingen of een spel te spelen. Er zijn ook speciale dagen zoals een sportdag, een feest of een uitstap.

Het leukste moment van het jaar is vaak het kamp. Dan ga je met je hele groep een paar dagen of zelfs een hele week weg. Meestal slaap je in tenten of in een groot kampgebouw. Je doet samen spelletjes, kookt, gaat op tocht en beleeft avonturen in de natuur. Je slaapt met je vrienden, zit samen rond het kampvuur en zingt liedjes. Op kamp maak je herinneringen die je nooit meer vergeet.

In de jeugdbeweging leer je veel zonder dat je het merkt. Je leert samenwerken, luisteren, helpen en doorzetten. Je ontdekt nieuwe dingen en leert respect te hebben voor elkaar en voor de natuur. En als er iets niet lukt, proberen jullie het gewoon opnieuw. Samen ben je sterker.

Je draagt vaak een uniform of een sjaaltje. Zo hoort iedereen erbij. Het maakt niet uit waar je vandaan komt, of wat je goed kan. Iedereen is welkom.

Het allerleukste aan de jeugdbeweging? Je maakt vrienden voor het leven. Elke week kijk je uit naar die momenten samen. Naar de spelletjes, de grapjes, het kamp en de herinneringen die je samen maakt.

De jeugdbeweging is meer dan alleen een hobby. Het is een plek waar je jezelf mag zijn. Waar je leert, lacht en groeit. En waar je altijd thuiskomt in je groep.



Keramiek

Keramiek is een hobby waarbij je dingen maakt van klei. Je kunt er veel mee doen. Je kunt een kom of een beker maken. Je kunt ook een beeldje boetsen. Alles begint met een stuk zachte klei.

Klei voelt koud en nat aan. Je kunt het duwen, rollen, kneden of in een vorm drukken. Als de klei zacht is, kun je er nog van alles aan veranderen. Je kunt er met je vingers in duwen of met een stokje lijnen en figuren in krassen.

Soms gebruik je een draaischijf. Dat is een ronde schijf die draait. Terwijl de schijf draait, vorm je de klei met je handen. Zo kun je een vaas of een schaal maken. Dat ziet er moeilijk uit, maar het is heel leuk om te doen.

Als je werkstuk klaar is, moet het drogen. Daarna wordt het gebakken in een speciale oven. Die oven is héél heet. Door het bakken wordt de klei hard. Nu kun je het werkstuk vastpakken zonder dat het breekt of vervormt.

Na het bakken kun je je werkstuk verven of glazuren. Glazuur is een soort verf die glanst. Soms lijkt het net glas. Je kunt kiezen welke kleuren je mooi vindt. Daarna gaat je werkstuk nog een keer in de oven. Dan wordt het pas echt af.

Met keramiek kun je heel creatief zijn. Je maakt iets met je handen, helemaal zelf. Elk werkstuk is anders. Geen enkele schaal of beeldje is precies hetzelfde. Dat maakt keramiek zo bijzonder.

Het is een rustige hobby, maar je bent toch actief bezig. En aan het eind heb je iets gemaakt dat je echt kunt gebruiken of bewaren. Dat is best iets om trots op te zijn!



Notenleer

Muziek maken is een leuke hobby. Veel kinderen leren een instrument spelen. Dat kan een piano zijn, een viool, een gitaar, een blokfluit of zelfs een trompet. Als je muziek speelt, is het handig als je ook noten kunt lezen. Dat heet notenleer.

Noten zijn tekens die vertellen welke klanken je moet spelen. Ze staan op lijntjes, dat noem je een notenbalk. Elke noot heeft een naam: do, re, mi, fa, sol, la, si en weer do. Ook zie je aan de vorm van de noot hoe lang je die moet aanhouden.

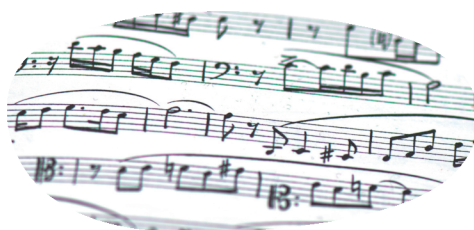
In het begin lijkt het moeilijk. Maar als je oefent, gaat het steeds beter. Je leert kijken naar de noot, denken aan het geluid, en dan de juiste toets, snaar of ventiel gebruiken op je instrument.

Bij notenleer leer je ook ritme. Je klapt in je handen of telt mee. Zo leer je hoe snel of langzaam een liedje moet gaan. Sommige noten duren lang, andere kort. Samen maken ze een mooi patroon.

Als je noten kunt lezen, kun je bijna elk liedje leren spelen. Je hoeft het dan niet op gehoor na te doen. Je kijkt gewoon naar de bladmuziek. Dat geeft veel vrijheid.

Spelen met noten is net als lezen met letters. Eerst langzaam, dan steeds vlotter. En als het lukt, kun je echt muziek maken! Je kunt dan ook samenspelen met anderen, zoals in een groepje of een orkest.

Notenleer en muziek maken horen bij elkaar. Je leert luisteren, tellen, voelen en bewegen tegelijk. Het is soms oefenen, maar ook leuk. En als je een liedje helemaal kunt spelen, voel je je trots. Want dan weet je: dit heb ik geleerd — met mijn hoofd én met mijn hart.



Musical

Musical is een hobby waarbij je zingt, danst én toneelspeelt. Alles komt samen in één voorstelling. Je speelt een rol in een verhaal, maar je vertelt het niet alleen met woorden. Je zingt liedjes en je beweegt op muziek. Dat maakt musical extra bijzonder.

Een musical begint vaak met een script. Daarin staat het verhaal en wat iedereen moet zeggen. Er staan ook de liedjes in die gezongen worden. Als je een rol krijgt, oefen je je tekst, je liedjes en de danspassen. Dat doe je samen met de groep. Iedereen heeft zijn eigen rol.

Zingen is een belangrijk deel van musical. Je leert hoe je je stem goed kunt gebruiken. Soms zing je alleen, soms samen met anderen. Je oefent hoe je helder zingt, op de juiste toon en met gevoel.

Ook dansen hoort erbij. De dansjes passen bij het liedje of het moment in het verhaal. Soms gaat het om kleine bewegingen, soms om een vrolijk groepsdansje. Je leert goed luisteren naar de muziek en bewegen op het ritme.

En dan is er nog het toneelspel. Je speelt een personage. Je leert hoe je emoties laat zien: blij, boos, bang of verdrietig. Je denkt na over hoe je personage loopt, praat en kijkt.

Als alles goed geoefend is, komt er een voorstelling. Vaak mogen ouders, familie of klasgenoten komen kijken. Je draagt een kostuum, misschien schmink of een pruik. En dan is het showtime!

Musical is een hobby voor wie graag op het podium staat. Maar ook als je verlegen bent, kan het heel leuk zijn. Je leert samenwerken, durven, en jezelf tonen op een creatieve manier. En het leukste? Het applaus op het einde!



LEGO

LEGO is een hobby waarbij je zelf dingen bouwt met kleine gekleurde blokjes. Je klikt de blokjes op elkaar en zo maak je wat je wil: een huis, een auto, een dier of zelfs een hele stad. Alles begint met één blokje en jouw idee.

Sommige kinderen bouwen met een voorbeeld. In een doos zitten dan blokjes, een boekje en een plan om iets te maken. Dat kan een kasteel zijn, een raket of een schip. Je volgt stap voor stap de uitleg tot alles klaar is.

Andere kinderen bouwen liever uit hun hoofd. Ze gebruiken hun fantasie en maken iets dat nog niet bestaat. Dat kan een fantasiedier zijn, een robot of een droomhuis met wel tien verdiepingen!

Met LEGO leer je meer dan je denkt. Je leert goed kijken, tellen, bouwen en nadenken. Je oefent je fijne motoriek en je traint je ruimtelijk inzicht — dat betekent dat je leert denken in vormen en ruimte.

Je kunt alleen bouwen, maar ook samen met vrienden of familie. Dan maak je iets groots of bouw je elk een deel. Zo leer je ook samenwerken en plannen.

LEGO is een hobby die rustig is, maar toch actief. Je zit stil, maar je hoofd is volop bezig. En als iets niet lukt? Dan haal je het weer uit elkaar en begin je gewoon opnieuw. Het leukste aan LEGO? Je maakt iets helemaal zelf. En als je klaar bent, kun je ernaar kijken, ermee spelen of gewoon trots zijn op wat je gemaakt hebt. Met LEGO is er altijd iets nieuws te bouwen. Elke dag is een nieuw avontuur in blokjes.



Programmeren

Programmeren is een hobby waarbij je leert hoe je een computer opdrachten geeft. Dat doe je met code. Code zijn regels in een speciale computertaal. Die taal vertelt de computer wat hij moet doen.

Met programmeren kun je zelf dingen maken. Je kunt een spelletje maken, een robot laten bewegen, of een website bouwen. Dat klinkt moeilijk, maar je begint stap voor stap. Veel kinderen leren programmeren met Scratch. In Scratch gebruik je blokken code die je aan elkaar klikt. Zo leer je hoe een programma werkt, zonder dat je alles hoeft te typen.

Als je wat verder bent, kun je leren programmeren met echte code, zoals Python of JavaScript. Dan schrijf je woorden en tekens op de juiste manier. De computer voert uit wat jij hebt bedacht. Dat kan iets kleins zijn, zoals een knipperend lichtje. Maar ook iets groots, zoals een quiz of een mini-game.

Programmeren lijkt een beetje op puzzelen. Je denkt eerst goed na: wat wil ik maken? Wat moet er gebeuren als je op een knop drukt? Je bedenkt het, probeert het uit en lost fouten op. Dat heet debuggen.

Programmeren leer je vaak op een laptop of tablet. Je kunt het thuis doen, op school of in een clubje. Er zijn ook leuke apps en websites waar je kunt oefenen.

Met programmeren leer je logisch nadenken, problemen oplossen en creatief zijn. Het is een hobby waarmee je dingen laat gebeuren, gewoon met een paar regels code. En het allerleukste? Jij bent de baas over wat je maakt. Jij bepaalt wat het doet.

Wie weet maak jij later je eigen game of bedenk je iets slims dat de wereld helpt. Met programmeren is bijna alles mogelijk!



Ropeskipping

Ropeskipping is een sport waarbij je springt met een springtouw. Maar het is veel meer dan gewoon touwtje springen! Bij ropeskipping doe je allerlei trucjes, sprongen en ritmes op muziek. Je springt alleen, in duo of met een hele groep.

Er zijn veel verschillende manieren om te springen. Je kunt springen met één touw, twee touwen, een kort touw of een lang touw. Soms draaien anderen het touw en spring jij in het midden. Dat heet "turnen en springen".

Er bestaan ook speciale sprongen: kruissprongen, sprongen op één been, snelle sprongen en sprongen waarbij je draait of klapt. Alles gaat op het ritme van de muziek. Dat maakt het vrolijk en energiek!

Bij ropeskipping leer je samenwerken, ritme houden en goed coördineren. Je moet weten wanneer je moet springen en hoe je je armen en benen beweegt. Soms gaat het snel, soms draait het touw superhoog.

Je traint vaak in een club of op school. Daar leer je nieuwe sprongen en oefen je samen met anderen. Sommige kinderen doen ook mee aan shows of wedstrijden. Dan toon je wat je kunt op muziek, in mooie sportkledij.

Ropeskipping is een sport die je sterk en snel maakt. Je beweegt, zweet en lacht veel. En je leert iets nieuws telkens je een sprong onder de knie krijgt.

Het leukste aan ropeskipping? Je kunt jezelf blijven uitdagen. Er is altijd een nieuwe sprong of truc om te leren. En samen springen geeft een geweldig gevoel!

Ropeskipping is ritme, kracht, plezier en beweging in één. Een sport vol energie en fun!



Schaken

Schaken is een spel voor twee personen. Je speelt het op een vierkant bord met zwarte en witte vakjes. Elke speler heeft zestien stukken: pionnen, torens, lopers, paarden, een dame en een koning.

Het doel van het spel is om de koning van je tegenstander schaakmat te zetten. Dat betekent dat de koning niet meer kan ontsnappen. Daarvoor moet je slim nadenken, plannen en goed opletten.

Elk schaakstuk beweegt op een andere manier. De toren gaat recht, de loper schuin en het paard maakt een rare sprong. In het begin lijkt het moeilijk, maar hoe vaker je speelt, hoe beter je het leert.

Schaken is rustig, maar spannend. Je zit stil, maar in je hoofd gebeurt van alles. Je denkt na over je volgende zet, maar ook over wat je tegenstander misschien gaat doen. Soms win je snel, soms duurt het lang.

Je kunt schaken tegen vrienden, familie of online tegen andere kinderen. Er zijn ook schaakclubs waar je samen oefent en leert van elkaar. Sommige kinderen doen zelfs mee aan toernooien.

Door te schaken leer je nadenken, vooruitdenken en problemen oplossen. Je wordt er rustig van én slimmer. En je leert ook omgaan met winnen én verliezen.

Het leukste aan schaken? Elk spel is anders. Je maakt een plan, denkt goed na en probeert je tegenstander te slim af te zijn.

Schaken is een hobby voor kinderen die graag puzzelen, logisch nadenken en houden van een rustige uitdaging. En met elke partij word je een beetje beter.



Tekenacademie

Hou je van tekenen, schilderen of knutselen? Dan is naar de tekenacademie gaan misschien wel iets voor jou! In de academie leer je op een leuke manier creatief te zijn. Je komt er meestal één keer per week samen met andere kinderen. In een klaslokaal of atelier werk je met potloden, verf, papier, klei of hout. Elke les maak je iets nieuws. Soms teken je een dier of een huis. Soms verzin je zelf een fantasiewereld.

De leerkracht helpt je om beter te leren tekenen en knutselen. Je leert kijken naar vormen, kleuren en lijnen. Je ontdekt hoe je schaduwen maakt of hoe je iets groter of kleiner tekent. Alles mag, niets is fout.

Je kunt er ook schilderen met waterverf of acrylverf. Of je maakt een beeldje uit klei dat je daarna verft. Elke les is anders. Je leert technieken, maar je mag ook je eigen stijl gebruiken.

Op het einde van het schooljaar is er soms een tentoonstelling. Dan mogen je ouders of vrienden komen kijken naar wat jij gemaakt hebt. Dat is iets om trots op te zijn!

Naar de tekenacademie gaan is een rustige, fijne hobby. Je werkt in stilte of met zachte muziek op de achtergrond. Je kan er je fantasie gebruiken en helemaal jezelf zijn. Je wordt er beter in tekenen, maar vooral: je ontdekt hoe leuk het is om iets te maken met je eigen handen en ideeën.

De tekenacademie is een plek waar kleur en creativiteit centraal staan. Waar je mag experimenteren, groeien en plezier maken. En waar je kunst maakt die helemaal van jou is.



Toneelspelen

Toneelspelen is een hobby waarbij je iemand anders speelt. Je doet alsof je een ander bent. Je verzint het niet zelf, maar speelt een rol uit een toneelstuk. Dat kan een grappig stuk zijn, of juist een spannend verhaal.

Je kunt toneelspelen met anderen samen. Vaak is er een groep of club waar je samen oefent. Iedereen krijgt een rol. De één is de koning, de ander een heks, een ridder of een kind. Je leert je tekst uit je hoofd en oefent wat je moet zeggen en doen.

Niet alleen praten is belangrijk, ook hoe je beweegt. Hoe kijkt je personage? Is hij blij, boos of bang? Hoe loopt hij? Hoe klinkt zijn stem? Bij toneelspelen gebruik je je hele lichaam.

Soms speel je toneel op een echt podium. Dan komen mensen kijken. Je draagt dan vaak speciale kleren, dat heet een kostuum. Soms krijg je schmink of een pruik, zodat je er anders uitziet.

Toneelspelen is goed voor je zelfvertrouwen. Je leert om voor mensen te spreken en durft jezelf te laten zien. Ook leer je goed luisteren en samenwerken.

Je hoeft niet altijd een groot stuk te spelen. Je kunt ook een klein toneelstukje doen in de klas of thuis. Zelfs met poppen kun je toneelspelen!

Toneelspelen is een hobby waar je veel plezier aan kunt beleven. Het is leuk om even iemand anders te zijn. Even een rol spelen in een andere wereld. En als het publiek dan moet lachen of klapt voor je, dan weet je: ik heb het goed gedaan!



Tuinieren

Tuinieren is een hobby waarbij je in de tuin werkt. Je plant bloemen, groenten, kruiden of struiken. Je zorgt ervoor dat alles goed groeit. Dat doe je door water te geven, onkruid weg te halen en soms de planten te verplaatsen.

Je kunt tuinieren in een grote tuin, maar ook op een balkon of in een kleine hoek op school. Zelfs in een bloempot kun je al iets laten groeien!

Veel kinderen vinden het leuk om hun eigen groenten of bloemen te kweken. Denk aan tomaatjes, aardbeien, wortels of zonnebloemen. Je stopt een zaadje in de grond, geeft het water en wacht tot er iets groeit. Dat is spannend én leuk.

Tuinieren is ook werken met je handen. Je voelt de aarde, graaft met een schepje en ziet insecten zoals wormen en lieveheersbeestjes. Je bent buiten, in de frisse lucht. Soms is het rustig, soms moet je hard werken.

Je leert ook veel van tuinieren. Hoe planten leven, wat ze nodig hebben, en wanneer je moet zaaien of oogsten. Je leert geduld te hebben, want groeien kost tijd.

Sommige scholen of buurten hebben een moestuin waar kinderen mogen helpen. Dan werk je samen en zie je hoe iedereen zijn steentje bijdraagt.

Het leukste aan tuinieren? Je ziet iets ontstaan dat jij zelf verzorgd hebt. En als je geluk hebt, kun je het zelfs opeten!

Tuinieren is een rustige, gezonde hobby. Je bent in de natuur, je beweegt, en je leert zorgen voor planten en het milieu. En wie weet... word jij wel een echte tuinkampioen!



Vissen

Vissen is een hobby waarbij je probeert een vis te vangen met een hengel. Je zit aan de kant van een rivier, een vijver of een kanaal. Je gooit je haakje in het water en dan... wachten maar!

Aan het haakje hangt meestal een worm, een stukje brood of kunstaas. De vis denkt dat het eten is. Als hij toehapt, voel je het aan je lijn. Dan trek je voorzichtig aan je hengel en probeer je de vis eruit te halen.

Je hebt niet veel nodig om te vissen: een hengel, een dobber, wat aas en een vislijn. Sommige vissers gebruiken ook een schepnet of een stoeltje om op te zitten.

Vissen lijkt misschien saai, maar het is juist heel rustig. Je zit in de natuur, kijkt naar het water en luistert naar de vogels. Soms zit je een uur zonder beet, maar dan ineens beweegt de dobber... spannend!

Vissers leren veel. Ze weten welke vissen in welk water leven. Ze leren geduld hebben en goed opletten. Ze weten ook hoe ze een vis voorzichtig moeten loslaten als ze die niet meenemen.

Sommige kinderen doen mee aan viswedstrijden. Dan telt wie de meeste of de grootste vissen vangt. Maar de meeste mensen vissen gewoon voor hun plezier.

Vissen is een hobby voor wie van rust en natuur houdt. Je bent buiten, je leert veel en je hoeft even niets anders te doen dan wachten, kijken en genieten.

En als je dan eindelijk beet hebt? Dan voel je spanning, plezier én trots. Want jij hebt die vis zelf gevangen!



Zingen in een koor

Zingen in een koor is een leuke hobby voor kinderen die van muziek houden. In een koor zing je samen met anderen. Soms met een kleine groep, soms met heel veel mensen. Iedereen gebruikt zijn stem om muziek te maken.

In een koor zing je vaak liedjes in het Nederlands, maar soms ook in andere talen. Sommige liedjes zijn vrolijk, andere rustig of juist stoer. Je oefent samen totdat het mooi klinkt. Je leert goed luisteren naar jezelf én naar de anderen.

Niet iedereen zingt precies hetzelfde. In een koor zijn er vaak verschillende stemmen. De hoge stemmen zingen een andere melodie dan de lage stemmen. Samen klinken al die stemmen als één geheel. Dat heet: meerstemmig zingen. Het klinkt mooi en vol, alsof je een lied in kleur hoort.

Bij het zingen leer je ook je stem goed gebruiken. Je leert hoe je rechtop staat, hoe je goed ademhaalt en duidelijk zingt. Je hoeft niet de beste zanger te zijn. Het gaat erom dat je samen zingt en plezier hebt.

Soms treedt het koor op. Dan zing je op een podium of in een kerk, of misschien wel op een feest. Je draagt dan nette kleding of een kooroutfit. En als het publiek klapt, voel je je trots.

Zingen in een koor is meer dan zingen alleen. Je leert samenwerken, luisteren en doorzetten. Je maakt nieuwe vrienden en je groeit in wat je durft. En het leukste? Je maakt samen muziek met alleen je stem!

